

## **De GGD op het voortgezet onderwijs**

*Aan elke school in het voortgezet onderwijs in de provincie Utrecht is een jeugdgezondheidszorgteam (JGZ) van GGD regio Utrecht verbonden. Dit team bestaat uit een jeugdarts en jeugdverpleegkundige. De Jeugdgezondheidszorg van de GGD regio Utrecht is er voor kinderen, jongeren en hun ouders om hen te adviseren en te ondersteunen bij gezond en veilig opgroeien.*

## **Gezondheidsonderzoeken op school**

In de onderbouw en bovenbouw (klas 1 van BB en BK en klas 2 en 4 van TL, MAVO, HAVO, VWO) nodigen we jongeren uit voor een gezondheidsonderzoek met als motto 'Gezond leven? Check het even!'. Het onderzoek is bedoeld om jongeren stil te laten staan bij hun gezondheid en hun leven, op school, thuis en in hun vrije tijd en ze uit te nodigen om vragen en twijfels die er wellicht zijn te stellen. Indien nodig kunnen we ondersteunen met informatie en advies of verwijzen naar hulp.

Ouder(s)/verzorger(s) ontvangen in het jaar dat hun kind wordt uitgenodigd voor het gezondheidsonderzoek een brief met informatie over het onderzoek. Meer informatie hierover is te vinden in de volgende link [www.ggdru.nl/mijn-kind/contactmomenten](http://www.ggdru.nl/mijn-kind/contactmomenten)

## **Voor vragen over gezondheid**

Voor deze onderzoeken zijn wij als jeugdgezondheidszorgteam regelmatig aanwezig op school. Loop gerust bij ons binnen of zoek contact als je vragen hebt.

De jeugdverpleegkundige kan goed met je meedenken als je vragen hebt over bijvoorbeeld uiterlijk, gezondheid, hoe het thuis gaat, vrienden, school, gepest worden, ongelukkig zijn, ongewenste intimiteiten, alcohol, verliefdheid, drugs, enzovoort.

De jeugdarts kan je ook helpen bij zulke vragen, maar ook bij vragen over je groei, puberteitsontwikkeling, ogen en oren, of als je iets wil weten over ADHD, autisme of over bijvoorbeeld angstige of depressieve gevoelens.

## **Ziekteverzuim en ZAT**

De jeugdarts werkt intensief samen met school, ouders en jongeren op het gebied van ziekteverzuim. Iedereen is wel eens ziek. Dat kan natuurlijk gebeuren. Problematisch wordt het als een jongere langdurig of vaak ziek is. De kans op leerachterstanden, afglijden naar een lager onderwijsniveau of voortijdig schoolverlaten is dan groter. Bij langdurig of regelmatig verzuim werken school, leerplicht en de jeugdarts samen met de jongere en ouders aan een snelle terugkeer naar school. Gezamenlijk wordt een plan van aanpak opgesteld, hierbij wordt gekeken wat nodig is om zo optimaal mogelijk te kunnen deelnemen aan het onderwijs.

Het vroegtijdig reageren op ziekteverzuim is van groot belang. Hoe korter het verzuim, hoe kleiner de leerachterstand en hoe soepeler de terugkeer naar school kan verlopen. Het tijdig inzetten van ondersteuning voorkomt inzet van zwaardere hulp in de toekomst.

De jeugdarts wordt verder betrokken bij problemen in ontwikkeling, gedrag, groei, psychosociaal en problemen bij het zien en horen en neemt deel/kan deelnemen aan het ZAT (zorg-advies team).

## **Het hele jaar bereikbaar**

Ook buiten de onderzoeken is de GGD regio Utrecht het hele jaar door bereikbaar voor vragen en advies over gezond opgroeien.

- Service Center JGZ 033 - 460 00 46 of [jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl](mailto:jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl). Voor vragen over ontwikkeling en gezondheid of contact met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de school.
- JouwGGD.nl: website met alles over gezondheid voor jongeren, o.a. met chatmogelijkheid.

Aan het begin van het nieuwe schooljaar en voor de start van de gezondheidsonderzoeken volgt via een nieuwsbrief van de GGD aanvullende informatie over de onderzoeken. Tevens worden in die nieuwsbrief de contactgegevens van de jeugdarts en de jeugdverpleegkundige die aan school verbonden zijn, vermeld.